

NOM PRODUIT : Découverte Randonnée Muletière « Les quatre Véziaux »

ANNEE : 2018

PRODUCTEUR : Artahé Voyage Muletier

DESCRIPTIF SÉJOUR : 4 jours / 3 nuits randonnée en liberté avec des mules, accompagnée par une muletière et un accompagnateur en montagne.

Randonnées itinérantes, avec portage Niveau facile.

Un séjour avec peu de marche. L'occasion de profiter des lieux autour du camp. Découvrir la nature et pourquoi pas apprendre à faire un feu, trouver et rendre potable l'eau d'un torrent, ramasser quelques plantes comestibles. Un séjour adapté à la famille pour vivre un moment inoubliable entre forêts, lac et montagne.

PROGRAMME :

Jour 1 :

Payolle, préparation de la caravane et repas de midi dans les pelouses St Jean.

Puis nous partons pour le Plat de Castet et installation de notre premier campement. La vue est belle et dégagée. D'un côté le massif de l'Arbizon et de l'autre le Pic du Midi.

Nous arriverons suffisamment tôt pour monter les tentes, prendre un peu de bois et démarrer notre feu de camp et profiter d'un apéritif d'accueil.

2h00 de marche / 4,5km / 285MD+ /

Jour 2

Aujourd'hui on marche un peu plus pour rejoindre Les Coumettes. Plusieurs ruisseaux à proximité et la possibilité d'aller jusqu'au lac d'Arou. Ce soir l'ambiance est un peu plus « montagne » et donc pas de feu puisque nous serons au-dessus de la limite forestière.

3H00 de marche / 6km / 360MD+ / 100D-

Jour 3 :

En fonction des envies du groupe 2 possibilités pour rejoindre la clairière de notre prochain campement au Clot des Artigous. Peu de kilomètre ou un détour par les crêtes pour voir la vallée d'Aure.

2h00 de marche / 4km / 26D+ / 425D- ou plus en fonction de l'itinéraire choisi

Jour 4 :

Après le petit déjeuner nous pourrions profiter de l'ambiance de la clairière et nous promenez en toute liberté jusqu'au repas de midi. Ensuite nous plierons le camp et prendrons la direction du retour en traversant les Pelouse St Jean

1h30 de marche / 4km / 4D+ / 227D-

Nota bene : La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

Rendez-vous :

Gare routière de Bagnères de Bigorre à 10h00 le samedi 05 mai 2018.

Fin du séjour : mardi 08 mai 2018 en milieu d'après-midi à Payolle

Accès : voiture

NIVEAU : Facile à modéré. Adapté aux enfants à partir de 6 ans si motivés. Enfants plus jeune nous contacter.

TARIF : 249€/pers + 131€ pour l'hébergement et les repas à payer sur place

Hébergement : Sous tentes tipi . Une tente pour 3 adultes et leurs affaires en mode confort et une grande tente pour pendre les repas à l'abri.

Dates de validité : Du 05 au 08 mai 2018

Infos pratiques : Une liste de matériel conseillé vous sera fournie avec le dossier d'inscription afin de préparer au mieux votre séjour en montagne.

Le premier matin il vous sera fourni un sac marin étanche de 45L afin d'y stocker vos vêtements, le sac de couchage et vos affaires personnelles qui sera ensuite placer sur le dos des mules. Le sac sera disponible lorsque nous arriverons au campement suivant. Vous devez prévoir avec vous un petit sac à dos pour transporter le nécessaire pour la journée (gourde, vêtement chaud et imperméable/coupe vent, crème solaire...) et ce que vous jugez utile (appareil photo, jumelles...).

Ce séjour ne présente aucune difficulté technique, mais demande une condition physique normale pour vivre pleinement ces 4 journées en moyenne montagne. (certificat médicale à jour demandé)

Le prix comprend : La nourriture et sa préparation du samedi midi au mardi midi inclus (petit déjeuner, déjeuner, goûter, dîner).

Le matériel de bivouac sauf sac de couchage (tente, matelas, vaisselle).

La location des mules nécessaires aux transport du matériel, de la nourriture et de vos affaires personnelles dans la limite des consignes de volume et poids donnés.

Le prêt d'un sac marin étanche de 45l pour vos affaires transportées par les mules pour un poids max de 8kg.

La présence et l'encadrement pour toute la durée du séjour de la muletière et d'un accompagnateur en montagne diplômé d'état bénévole sur ce séjour.

Le prix ne comprend pas Les hébergements éventuels avant et après le séjour.

Les frais éventuels de déplacement pour venir et repartir du séjour.

L'assurance annulation et l'assurance rapatriement.idée

Liste de matériel nécessaire

-Couchage :

-Un sac de couchage 0° confort à la norme EN-13537

-Vêtements :

Il est préférable d'éviter les vêtements 100% coton, le synthétique propose des caractéristiques facilitant l'entretien en randonnée.

-Une paires de chaussures de marches montantes, confortables et « faites » à votre pieds. Évitez d'arriver avec des chaussures neuves au risque d'avoir des problèmes d'ampoules.

-Une paire de chaussures légères pour le soir au camp (sandales, crocs...)

-Vêtements confortables pour la marche.

-Vêtements isolants (chauds) pour le soir (bonnet, tour de cou/buff, doudoune légère, pull/polaire, chaussettes chaudes, gants fins si météo fraîche.

-Vêtements de protection contre vent, pluie, soleil (chapeau ou casquette, coupe vent, imperméable...)

Conseil : l'ensemble de vos vêtements isolants doivent pouvoir être portés les uns sur les autres pour vous offrir une bonne protection thermique (multicouche) sans pour autant se sentir engoncer. Ce système offre protection et polyvalence en limitant le nombre de vêtements.

-Matériel :

-Lunettes de soleil cat3 ou 4

-Lampe frontale avec ses piles neuves ;)

-Couteau de poche

-Bâtons de marches

-Petit sac à dos

-Gourdes pour un minimum de 2 litres

-Mouchoirs en papiers

-sacs plastiques refermables type ziploc pour faire votre mini poubelle

-Briquet pour brûler le papier toilette

-Trousse de toilette minimaliste en cohérence avec la rusticité de ce type de séjour (produit d'hygiène corporelle à faible impact pour la nature, bio, naturel, en quantité limité)

-Un gant de toilette et serviette.

-Protection solaire (crème...)

-Sifflet

-Téléphone chargé

-Ne pas oublier :

-Papiers importants : Votre carte vitale, assurances responsabilité civile et rapatriement

-Vos traitements habituels (médicaments, lunettes de vue de rechange...)

Besoin d'un conseil : contact@artahe.com
Le site d'Artahe Voyage Muletier : www.artahe.com